



TBF – Ku lepszej przyszłości – Edukacja jako miejsce promocji regionów Świętokrzyskiego i Abruzzo

W poszukiwaniu atrakcji turystycznych w regionie Abruzzo

Załącznik nr 1



Abruzzo (Abruzja)

Położenie

- Abruzja (Abruzzo) - region w centrum Półwyspu Apenińskiego. Graniczy z regionami: Marche (na północy), Lazio (na zachód i południowy-zachód), Molise (na południowym-wschodzie) i Morzem Adriatyckim (na wschodzie).
- Powierzchnia regionu - ok. 10 763 km kwadratowe,
- Ludność - ok. 1 350 000 mieszkańców.
- Najwyższy szczyt Apeninów Corno Grande (2914 m. n.p.m.)
- Park Narodowy Abruzzo.
- Klimat: ciepły i suchy na wybrzeżu, alpejski w górach.

Położenie





Przyroda

- Roślinność śródziemnomorska: oliwki, wierzba, topola, dąb, olcha, akacja, kapary, rozmaryn, głóg, lukrecja, drzewa migdałowe.
- W górach na wysokości ponad 2000 m. n.p.m.: storczyki, jałowiec, szarotka.
- Zwierzęcym symbolem Abruzji jest kozica, poza nią: wilk, jeleń, sarna, lis, dziki kot, dzik, borsuk, wydra, niedźwiedź brunatnego i owczarek Maremma-Abruzzese. Płazy: ropucha, salamandra żaba. Ptaki: orzeł, kania ruda, jastrząb, Lanner, griffin, sowa, dzięcioł, zięba.

Historia

- Nazwa Abruzzo prawdopodobnie pochodzi od łacińskiego „Aprutium”, którą odnajdujemy w średniowiecznych źródłach.
- Termin Abruzzia pojawia się w czasach, kiedy region był częścią Królestwa Obojga Sycylii.

Gospodarka

- Region „włoskie Mezzogiorno” – region pierwszy.
- Budowa autostrad (A24 i A25) - otwarcie regionu na dostęp do państwowych i prywatnych inwestycji.
- Silne trzęsienie ziemi w L’Aquila 6 kwietnia 2009r. doprowadziło do gwałtownego spowolnienia gospodarczego, ale w 2011r. nastąpił wzrost gospodarczy.
- Rozwój inżynierii mechanicznej.
- Transformacja gospodarki od rolnictwa do przemysłu i usług.
- Rolnictwo: wino, zboża, buraki cukrowe, oliwki, warzywa i owoce, produkty mleczne.
- Tradycyjne produkty: szafran i lukrecja.
- Najbardziej znany produkt na świecie pochodzący z regionu Abruzzo - wino Montepulciano d’Abruzzo.

Trzęsienie ziemi w L'Aquila 6 kwietnia 2009r.



Montepulciano d'Abruzzo



Abruzja



Kuchnia

- Kuchnia Abruzji to kuchnia rybaka lub pasterza.
- Obfituje w ryby oraz owoce morza, regiony górskie - baranina, ser owczy pecorino, ręcznie robiony makaron (pasta), potrawy z prawdziwków i trufli.
- Abruzja to doskonałej jakości wina - winorośle z certyfikatem DOC to Controguerra, Montepulciano d'Abruzzo oraz Trebbiano d'Abruzzo.
- Oliwa (olej z oliwek) z Abruzji, jest tak dobrej jakości, że wielu Włochów je ją z samym chlebem.

Turystyka

- Bogactwo zamków i średniowiecznych miast, w pobliżu L'Aquila - przydomek: „Abruzzoshire”, przez analogie z „Chiantishire” w Toskanii.
- Abruzja jako „królestwo agroturystyki” we Włoszech.
- Turystyka - ok. 20% przychodów w regionie.
- W górach - ośrodki narciarskie.
- Parki Narodowe (jedna trzecia powierzchni) i rezerwaty przyrody - rzadkie gatunki fauny i flory.
- Rozwój ośrodków turystycznych na wybrzeżu, należą do „Blue Flag” – za jakość wody i usług.
- Zabytki z okresu średniowiecza.
- Turyści z Włoch, Francji, Niemiec.



Miasta Abruzji

- Główne miasta regionu: L'Aquila – stolica regionu i prowincji L'Aquila (drugie co do wielkości miasto).
- Pescara – największe miasto regionu i główny port.
- Teramo
- Chieti



Transport i komunikacja

- Międzynarodowy port lotniczy – Abruzzo International Airport, otwarty w 1996r.
- Port lotniczy L'Aquila-Preturo Airport, przeznaczony dla prezydenckich G8, w perspektywie udostępniony dla ruchu cywilnego.
- Porty: Pescara – uhonorowany „Niebieską flagą” Unii Europejskiej za jakość oferowanych usług.
- Linie kolejowe i sieć autostrad A24 (Roma-Aquila-Teramo), A25 (Torano-Avezzano-Pescara), A14 (Bologna-Taranto).

Podział administracyjny

- Region podzielony jest na cztery prowincje: Chieti, L'Aquila, Pescara, Teramo.
- Posiada własny herb i flagę.
- Na czele prowincji stoi prezes.



Kultura



- Poeta starożytny - Owidiusz.
- Średniowieczne miasta położone na wzgórzach.
- W Rocca di Calassio znajdują się ruiny starożytnej fortecy, często wykorzystywanej przez filmowców.
- Castella - zabytkowe centrum ceramiki, którą rzemieślnicy produkowali dla większości dworów królewskich w Europie.

Castel del Monte



- **Zamek na górze** (1240r.), Fryderyk II Hohenstauf, przekształcony w więzienie, chroniono się w nim podczas zaraz. Na planie ośmiokąta foremnego. Oktagon (ośmiokąt) jest uważany za symbol łączący kwadrat (symbol ziemi) i okrąg (symbol nieba). Wzorowany na muzułmańskiej Kopule na Skale w Jerozolimie lub kaplicy pałacowej w katedrze akwizgrańskiej.
- Zamek uznawany jest za jedno z najdoskonalszych dzieł architektonicznych średniowiecza, został wpisany w 1996 r. na Listę światowego dziedzictwa UNESCO.

Castel del Monte



- 17 sierpnia ma miejsce magiczna La Notte delle Streghe (Noc Czarownic). W ciągu dnia możemy zobaczyć jak wyglądało życie codzienne w Castel del Monte w przeszłości, o zmroku zostaniemy przeniesieni w magiczny świat pradawnych wierzeń i tradycji.
- Castel del Monte był głównym miejscem akcji filmu *Amerykanin* z udziałem Georga Clooney.

Atria słynie z Lukrecji

- Można ją nabyć w wielu sklepach oraz aptekach. Wybór jest niesamowity: korzenie rośliny *Glycyrrhiza glabra* (które się zuje), słodycze z lukrecji w różnych kształtach np. spaghetti, małe cukierki ze 100% wyciągu z lukrecji, likiery itd.
- Lukrecja jest znana ze swoich własności leczniczych między innymi ma działanie rozkurczowe, używana jest jako środek wykrztuśny, przeczyszczający, moczopędny.

Crecchio

- W Crecchio na koniec lipca jest organizowana *Kolacja Bizantyjska* - festyn trwający trzy dni! Podczas festynu, nabywa się gliniane naczynia oraz drewnianą łyżkę które nam posłużą do skosztowania bizantyjskich specjałów: zupa z ciecierzycy , figi nadziewane orzechami, wino aromatyzowane płatkami róży.
- Mieszkańcy Crecchio są odziani w bizantyjskie szaty i całe miasteczko cofa się w czasie. Możemy się przyjrzeć wyrobowi garnków, kowalstwu lub wziąć udział w grach i zabawach z tamtej epoki.

Castello di Rocca Calascio



- Majestatyczny zamek-forteca castello di Rocca Calascio, to jedna z najwyższych fortec w Europie! Zbudowana w całości z kamieni była używana jedynie do celów obronnych.
- Zamek Rocca Calascio był "naturalnym" planem filmowym takich filmów jak:
 - "Lady Hawke" (z udziałem M. Pfeiffer i R. Hauer)
 - "Imię Róży" (z Sean Connery)

Abruzzo

"Bradt Guides are
expertly written and
longer on local detail
than any others"

Michael Palin



Luciano Di Gregorio

Bradt